

# ΤΟ ΚΡΑΝΟΣ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ

## ΤΟ ΚΡΑΝΟΣ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΠΟΣΠΑΣΤΟ ΕΞΑΡΤΗΜΑ ΤΟΥ ΔΙΚΥΚΛΙΣΤΗ

Η χρήση κράνους σώζει ζωές, εφόσον μια πρόσκρουση με ταχύτητα 5km/h είναι ικανή να επιφέρει ακαριαία θάνατο. Το χειρότερο είναι δυνατόν να αποφευχθεί με την προστασία που παρέχει ένα κατάλληλο κράνος full-face ή jet.



**Οι παράγοντες χρήσης του κράνους που συντελούν στην αποφυγή τραυματισμού είναι:**

### α. Η κατασκευή

Ένα κράνος είναι ασφαλές όταν έχει κατασκευαστεί εξωτερικά από fiberglass, carbonfiber και Kevlar ή από κάποιο θερμοπλαστικό υλικό, όπως abs ή polycarbonate και εσωτερικά από πολυστερίνη.

### β. Οι ποιοτικές προδιαγραφές

Το κράνος θα πρέπει να έχει περάσει τα ευρωπαϊκά πρότυπα πιστοποίησης και συγκεκριμένα το ECE 22-05, το οποίο είναι αποδεκτό σε περισσότερες από 50 χώρες.



### γ. Η επιλογή μεγέθους

Το κράνος πρέπει να μην είναι πολύ σφιχτό στο κεφάλι ώστε να μην κουράζει, ούτε και πολύ χαλαρό με το κεφάλι να πλέει μέσα σε αυτό.



### δ. Η ημερομηνία λήξης

Ο μέγιστος χρόνος χρήσης ενός κράνους είναι 5 έτη. Μετά την πενταετία, η προστασία που παρέχει μειώνεται δραματικά εξαιτίας των φθορών που υφίσταται σταδιακά και του πολυμερισμού των υλικών.



Σύμφωνα με τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (ΚΟΚ, άρθρο 12, παρ. 6 & 11) οι οδηγοί και οι επιβάτες μοτοποδηλάτων, μοτοσικλετών και τρίτροχων οχημάτων χωρίς κουβούκλιο επιβάλλεται να φορούν προστατευτικό κράνος. Σε περίπτωση παράβασης, ο οδηγός τιμωρείται με διοικητικό πρόστιμο ύψους €350 και επιτόπου αφαίρεση της άδειας ικανότητας οδηγού για 10 μέρες.

## Οι βασικές αρχές της χρήσης του κράνους

- ✓ ΠΑΝΤΑ ΚΟΥΜΠΩΜΕΝΟ ΚΡΑΝΟΣ
- ✓ ΤΟ ΚΡΑΝΟΣ ΦΟΡΙΕΤΑΙ ΣΤΟ ΚΕΦΑΛΙ ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ
- ✓ ΤΟ ΜΕΤΩΠΟ ΤΟΥ ΚΡΑΝΟΥΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΘΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΟΡΙΟΓΡΑΜΜΗ ΤΩΝ ΦΡΥΔΙΩΝ
- ✓ ΤΟ ΚΡΑΝΟΣ ΕΧΕΙ ΤΗΝ ΑΣΙΑ ΜΙΑΣ ΖΩΗΣ



ΕΝΩΣΗ  
ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ  
ΕΤΑΙΡΙΩΝ  
ΕΛΛΑΔΟΣ